PLANO DE ATIVIDADES

MANDATO 2016/2017

Secção Regional do Porto da Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE ESTUDANTES DE FARMÁCIA

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

ÍNDICE

LISTA DE ABREVIATURAS 5

PREÂMBULO 7

CAPÍTULO I – ORGANIZAÇÃO DA APEF 8

CAPÍTULO II – RECURSOS MATERIAIS E FINANCEIROS 9

CAPÍTULO III – PLANOS DE INTERVENÇÃO 10

PLANO COMERCIAL 10
GUIAS DO PATROCINADOR 10
PROXIMIDADE AO PATROCINADOR 10
CONSTANTE ATUALIZAÇÃO DA BASE DE DADOS DE PATROCÍNIOS E PROTOCOLOS 11
ACOMPANHAMENTO LOGÍSTICO DOS DEPARTAMENTOS 11
GESTÃO DO INVENTÁRIO 11
PLANO DE MARKETING 12
PLANO CULTURAL 13
APEF CONNECTION 13
COMEMORAÇÃO DO 18º ANIVERSÁRIO DA APEF 13
XIX ENCONTRO NACIONAL DE ESTUDANTES DE FARMÁCIA (ENEF) 14
SEP WEEKEND 15
II GALA SOLIDÁRIA DA APEF 15
AGENDA NACIONAL CULTURAL DOS MEMBROS 16
ATUALIZAÇÃO DA NEWSLETTER CULTURAL 16
COORDENAÇÃO NACIONAL CULTURAL 17
PLANO FORMATIVO E EDUCACIONAL 18
UP PHARMA 18
XVI FÓRUM EDUCACIONAL 19
CONGRESSO NACIONAL DE ESTUDANTES DE SAÚDE 19
PROTOCOLOS INSTITUCIONAIS DE FORMAÇÃO 20
FORMAÇÕES JUNTO DAS ASSOCIAÇÕES/NÚCLEOS 20
COORDENAÇÃO NACIONAL DE FORMAÇÃO E ENSINO 20
PLANO DE EDUCAÇÃO E PROMOÇÃO PARA A SAÚDE 22
CONCURSO DE ACONSELHAMENTO AO DOENTE (CAD) 22
CONCURSO DE CONHECIMENTOS CLÍNICOS (CCC) 22
SEMINÁRIO DA PRÁTICA FARMACÊUTICA 23
BANCO FARMACÊUTICO 23
RECOLHA DE SANGUE: VAMPIRE CUP 24
MARATONA DA SAÚDE 24
GERAÇÃO SAUDÁVEL 24
PROJETO APEF NAS ESCOLAS 25
ATIVIDADE DESPORTIVA NAS ATIVIDADES DA APEF 25
RASTREIOS NACIONAIS 25
APEF SOCIAL 25
II GALA SOLIDÁRIA DA APEF 26
CAMPANHAS DE SENSIBILIZAÇÃO E DIVULGAÇÕES IMPORTANTES 26
COORDENAÇÃO NACIONAL EDUCAÇÃO E PROMOÇÃO PARA A SAÚDE (CNEPS) 27
PLANO DE ESTÁGIOS E SAÍDAS PROFISSIONAIS 28

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

PROGRAMA APEF EM ESTÁGIO 28
PROGRAMA DE MENTORIA 30
PLATAFORMA ONLINE DAS SAÍDAS PROFISSIONAIS (POSP) 30
BOOTCAMP, UMA ATIVIDADE INTEGRADA 31
INDIVIDUAL MOBILITY PROJECT (IMP) 31
COORDENAÇÃO NACIONAL DE ESTÁGIOS E SAÍDAS PROFISSIONAIS (CNESP) 32
PLANO INTERNACIONAL 33
CONTACT PERSON 33
STUDENT EXCHANGE OFFICER 34
LIAISON SECRETARY 35
NATIONAL IMP COORDINATOR 36
SEP WEEKEND 37
APEF TRAINING PROJECT 37
COORDENAÇÃO NACIONAL PARA AS RELAÇÕES INTERNACIONAIS 38
PLANO POLÍTICO 39
ENQUADRAMENTO 39
INTERCOLABORAÇÃO ENTRE ESTUDANTES DE SAÚDE 39
DESENVOLVIMENTO DA CARREIRA FARMACÊUTICA 40
INTEGRAÇÃO DAS FARMÁCIAS NO SNS 40
PLANO DE PUBLICAÇÃO E IMAGEM 42
DIVULGAÇÃO ONLINE 42
REFLEXUS 2017 42
PARCERIAS: APOIOS E PATROCINADORES 42
CNAPI 43
PLANO DE SECRETARIADO E ASSESSORIA 44
ASSESSORIA AO EXECUTIVO E AOS DEPARTAMENTOS 44
SECRETARIADO 44
ASSESSORIA DE IMPRENSA 45
PLANO DE ACOMPANHAMENTO AOS MEMBROS 46
CONSELHO DE PRESIDENTES 46
COMUNICAÇÃO COM OS MEMBROS 46
APEF NAS UNIVERSIDADES 47
COORDENAÇÕES NACIONAIS 47
CONTACTOS 48

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

LISTA DE ABREVIATURAS

AE – Associação de Estudantes

AECFUL – Associação de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Universidade Lusófona

AEFFUL – Associação dos Estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade de Lisboa

AEFFUP – Associação de Estudantes da Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto

AG – Assembleia Geral

ANF – Associação Nacional das Farmácias

APEF – Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia

APFH – Associação Portuguesa de Farmacêuticos Hospitalares

APJF – Associação Portuguesa de Jovens Farmacêuticos

AR – Assembleia da República

ASHP – *American Society of Health-Systems Pharmacists*

ATP – APEF *Training Project*

CAD – Concurso de Aconselhamento ao Doente

CEDACE – Centro Nacional de Dadores de Células de Medula Óssea, Estaminais ou de Sangue do Cordão

ChP of SE – *Chairperson of Student Exchange*

CNaCM – Coordenação Nacional Comercial e de Marketing

CNaC – Coordenação Nacional Cultural

CNaFE – Coordenação Nacional de Formação e Ensino

CNaPI – Coordenação Nacional de Publicação e Imagem

CNaRI – Coordenação Nacional de Relações Internacionais

CNEPS – Coordenação Nacional de Educação e Promoção para a Saúde

CNESP – Coordenação Nacional de Estágios e Saídas Profissionais

CNJ– Conselho Nacional de Juventude

CP – IPSF *Contact Person*

CSE – *Clinical Skills Event*

DAPEF – Direção da Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia

DC – Departamento Cultural

DCM – Departamento Comercial e Marketing

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

DEPS – Departamento de Educação e Promoção da Saúde

DESP – Departamento de Estágios e Saídas Profissionais

DFE – Departamento de Formação e Ensino

DPI – Departamento de Publicação e Imagem

DRI – Departamento de Relações Internacionais

ENEF – Encontro Nacional de Estudantes de Farmácia

EPSA – *European Pharmaceutical Students' Association*

IMP – *Individual Mobility Project*

INFARMED, I.P. – Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, I. P.

IPSF – *International Pharmaceutical Students' Federation*

LEO – *Local Exchange Officer*

LS – EPSA *Liaison Secretary*

NECF-AEISCSEM – Núcleo de Estudantes de Ciências Farmacêuticas do Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz

NECiFarm – Núcleo de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Universidade do Algarve

NEF/AAC – Núcleo de Estudantes de Farmácia da Associação Académica de Coimbra

MICF – Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas

OF – Ordem dos Farmacêuticos

SEO – *Student Exchange Officer*

SEP – *Student Exchange Programme*

SNS – Serviço Nacional de Saúde

UBIPharma – Núcleo de Estudantes de Ciências Farmacêuticas da Universidade da Beira Interior

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

PREÂMBULO

Fundada a 9 de dezembro de 1998, a Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia surgiu como uma resposta à necessidade inerente da representação dos estudantes do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas. Juntos, construíram uma frente unida e coesa, disposta a defender os interesses dos estudantes e a complementar o ensino ministrado nas Instituições de Ensino de Ciências Farmacêuticas de Norte a Sul do país.

Contando hoje com 18 anos de história, um novo capítulo necessita de ser escrito e o Plano de Atividade construído pela Direção da APEF para o Mandato de 2016/2017 é a sua primeira página. Deste modo, contamos convosco não só hoje, mas em todo o percurso desta estrutura representativa de um verdadeiro ativo nacional farmacêutico – os estudantes.

Tendo presente que o farmacêutico reúne em sim preciosas valências, a APEF pretende complementar o já ensinado nas Instituições de Ensino com novas e arrojadas perspetivas de formação e ensino, educação para a saúde, conhecimento das saídas profissionais, presença internacional, visão comercial e de marketing, estratégia de publicação e imagem e ligação cultural.

"A APEF de hoje, na génese e vanguarda do Farmacêutico do futuro."

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

CAPÍTULO I – ORGANIZAÇÃO DA APEF

A Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia (APEF) é composta por três Órgãos Sociais:

- Assembleia Geral;
- Conselho Fiscal;
- Direção.

Tal como referido nos Estatutos, "*a Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia, adiante designada por APEF, é uma associação sem fins lucrativos, representativa dos interesses dos Estudantes do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas (MICF), representados pelas suas Associações/Núcleos de Estudantes Membros efetivos da APEF, com os fins previstos* (...)."

A APEF apoiará logística e institucionalmente as várias Coordenações Nacionais relacionadas com as áreas de intervenção contempladas neste Plano de Atividades. Uma Coordenação corresponde ao grupo trabalho constituído pelo Diretor de Departamento e um representante de cada um dos 7 Membros Efetivos da APEF:

- Coordenação Nacional Cultural;
- Coordenação Nacional de Educação e Promoção para a Saúde;
- Coordenação Nacional de Estágios e Saídas Profissionais;
- Coordenação Nacional de Formação e Ensino;
- Coordenação Nacional de Publicação e Imagem;
- Coordenação Nacional de Relações Internacionais.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

CAPÍTULO II – RECURSOS MATERIAIS E FINANCEIROS

A APEF apresenta-se como uma organização sem fins lucrativos, sendo que o seu suporte passa por um conjunto de apoios essenciais e determinantes ao seu exemplar e profícuo funcionamento.

A nível financeiro depende dos patrocínios anuais e pontuais, sendo que estes apresentam uma importância destacada, além da fundamental quota anual dos Membros e do autofinanciamento das suas atividades.

A APEF conta ainda com o apoio logístico da Secção Regional do Norte da Ordem dos Farmacêuticos (OF), que cede o espaço físico, funcionando este como Sede Oficial. A Associação Nacional das Farmácias (ANF), é também um parceiro logístico fundamental no desenrolar das atividades da APEF, velando pela máxima qualidade e excelência das suas atividades.

Considerando a situação atual do país e a sua conjuntura económica e financeira, não podemos certamente deixar desvalorizar a marca APEF, que ao longo dos últimos anos tem sido construída e mantida, sendo para nós um compromisso de absoluta responsabilidade apostar e trabalhar na marca APEF, sendo esta uma preocupação fundamental.

Ainda no campo financeiro, pretendemos dar continuidade ao conceito levado a cabo nos mandatos anteriores, que embora em pleno contexto de crise, levou a APEF ao crescimento e valor que tem hoje.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

CAPÍTULO III – PLANOS DE INTERVENÇÃO

Plano Comercial

O Departamento Comercial e de Marketing (DCM) tem como principal objetivo sustentar e apoiar financeiramente a APEF, tentando reduzir ao máximo a despesa efetuada, bem como servir de suporte financeiro através do estabelecimento de patrocínios/protocolos para os seus eventos e atividades. A procura de orçamentos nas diversas áreas de ação da APEF e a constante atualização e gestão de patrocínios contribuirão para que o plano orçamental seja mais folgado e estável.

A manutenção de uma boa relação com o patrocinador, bem como a sua constante valorização através dos meios mais indicados, torna-se um foco de trabalho essencial para este mandato.

Guias do Patrocinador

Os Guias de Patrocinador Anual e Pontual usados até ao mandato cessante serão uma ótima ferramenta de trabalho na procura de novos apoios, patrocínios e protocolos nacionais. O primeiro servirá para apoios anuais, mantendo-se constante ao longo do mandato e abordará o plano de ação da APEF de uma forma generalizada, permitindo um patrocínio categorizado para cada entidade. O segundo servirá para sustentar cada atividade pontual, adaptando-se às dimensões destas, bem como à especificação da atividade realizada.

Tendo em consideração a importância destes documentos, torna-se relevante a revisão dos mesmos, de modo a otimizar as parcerias realizadas. A satisfação dos nossos parceiros e a criação de relações duradouras com os mesmos é um ponto forte a manter. As parcerias nacionais continuarão a ser uma forte aposta, para que todos os Estudantes do MICF tenham igual acessibilidade às mesmas.

Proximidade ao Patrocinador

A maior proximidade ao patrocinador será um dos pontos fortes a aplicar neste mandato, continuando com o bom trabalho que tem sido desenvolvido até ao momento.

Será realizado um convite ao patrocinador para as atividades da APEF, bem como será elaborada uma *Newsletter do Patrocinador*, que incluirá o registo fotográfico de cada atividade, bem como uma breve

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

descrição da mesma. As empresas e diferentes entidades poderão tomar, assim, conhecimento da forma como foi concretizada a iniciativa para a qual contribuíram.

Por forma a manter a estreita relação com o parceiro e perceber o *feedback* por parte do mesmo, será enviado um questionário relativamente à aplicação do seu apoio nas atividades. Será também realizado um vídeo promocional das atividades com maior relevo, com a descrição da mesma, que permitirá a aproximação do patrocinador e dos Estudantes às nossas iniciativas. Este trabalho contará com o apoio constante do Departamento de Publicação e Imagem (DPI).

Constante atualização da Base de Dados de Patrocínios e Protocolos

É de extrema importância a constante atualização da Base de Dados de Patrocínios, bem como todo o *feedback* por parte de cada patrocinador, a fim de permitir uma melhor gestão e clareza na organização das parcerias com as várias entidades. Esta Base de Dados permite uma melhor eficiência de trabalho por parte do DCM, possibilitando um melhor planeamento das atividades. Os protocolos estabelecidos por parte da APEF com as entidades externas serão reunidos numa base de dados organizada, para agilizar o trabalho de futuros mandatos e controlo do que foi protocolado.

Acompanhamento Logístico dos Departamentos

O DCM tem um papel importante no apoio à DAPEF. É da sua responsabilidade o acompanhamento de todos os departamentos, bem como das atividades realizadas pelos mesmos, por forma a torná-las mais apelativas. Fará parte da organização e método de trabalho interno, assegurar o apoio logístico de todas as atividades realizadas pelos vários departamentos.

Gestão do Inventário

Será realizada uma constante atualização de todo os recursos materiais da APEF, nomeadamente o *stock* de *merchandising*, bem como o material fornecido pelos patrocinadores. Desta forma, otimiza-se a gestão dos recursos materiais prevenindo-se eventuais desperdícios. Garante-se, assim, a gestão do material existente e uma melhor adequação do seu uso para cada uma das atividades.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Plano de Marketing

A promoção e divulgação da marca APEF torna-se cada vez mais importante no contexto atual.

A visibilidade da ligação da marca APEF com os patrocinadores e possíveis entidades apoiantes e a implementação de uma estratégia de divulgação externa, possibilitará um maior sucesso das atividades, quer no número de participantes, quer nos apoios externos concedidos.

Através da elaboração de um Plano de Marketing por atividade, realizada por cada departamento, abordar-se-ão estratégias e definições a aplicar, para uma melhor eficiência a nível de apoio logístico e monetário. Este plano terá uma constante sinergia com o DPI. A marca APEF estará presente nos eventos ligados ao setor farmacêutico, através de um *stand* de modo a promover a APEF através de métodos dinâmicos e apelativos para os Estudantes, e por sua vez, a possíveis entidades apoiantes.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Plano Cultural

A principal função do Departamento Cultural (DC) é promover o convívio e estreitar relações entre todos os alunos do MICF. O DC irá trabalhar afincadamente com a Coordenação Nacional Cultural (CNaC) para que toda a informação e atividades cheguem aos Membros e respetivos Estudantes de Norte a Sul do País, apelando à sua participação e adesão.

APEF Connection

Os Órgãos Sociais da APEF são constituídos por Estudantes das diferentes Faculdades de Farmácia do nosso País. Assim sendo, torna-se difícil a sua reunião presencial com a frequência desejada. Uma vez que esta é a equipa que vai trabalhar conjuntamente durante o mandato 2016/2017, o DC, em parceria com a Vice-Presidente de Relações Internas da APEF, pretende organizar e realizar uma atividade direcionada para os Órgãos Sociais da APEF: Direção, Mesa da Assembleia Geral e Conselho Fiscal.

O objetivo desta atividade é estreitar laços e relações entre toda a equipa, de modo a que seja possível conhecer melhor, pessoal e profissionalmente, cada elemento. Esta atividade terá a duração de um ou dois dias e incluirá formações de *Soft Skills* e *Team Building* durante o dia e à noite um Plano Social mais descontraído de *Ice Breaking Games* e convívio entre todos.

Comemoração do 18º Aniversário da APEF

A APEF celebrou o seu 18º Aniversário no passado dia 9 de dezembro e o DC não poderia deixar de marcar simbolicamente a maioridade da Associação.

Como tal, o DC pretende festejar o aniversário da APEF para e com todos os Membros e Estudantes do MICF, organizando um jantar, num estilo mais informal. Estaria, preferencialmente, associado à primeira atividade a desenvolver pela DAPEF, para aumentar a adesão dos Membros e Estudantes e constituindo uma ótima oportunidade de convívio entre todos os envolvidos.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

XIX Encontro Nacional de Estudantes de Farmácia (ENEF)

O ENEF é um dos eventos da APEF mais esperado pelos Estudantes do MICF de todo o País!

À semelhança das anteriores edições deste grandioso evento, o DC irá realizar o ENEF no fim-de-semana que antecede as férias letivas da Páscoa (7 a 10 de abril de 2017), de modo a haver a maior adesão possível a esta atividade.

Será garantido transporte aos participantes das respetivas Faculdades até ao Hotel, bem como alojamento, atividades diurnas e programas noturnos.

Com base na grande adesão das anteriores edições, assim como no *feedback* recebido pelos participantes, o XIX ENEF irá realizar-se no Algarve, devido às melhores condições climatéricas, oferta hoteleira e à proximidade de espaços comerciais e locais noturnos de índole recreativa.

É função do DC pedir orçamentos a várias unidades hoteleiras, optando pela que oferecer melhor preço/qualidade para os participantes. Posto isto, um dos principais objetivos em termos logísticos, será o estabelecimento de contrato com a unidade hoteleira, obtendo exclusividade para a atividade. Em relação ao alojamento, o DC escolherá uma unidade hoteleira tipo *Aparthotel*, equipada com *kitchenette*, de modo a que os participantes possam cozinhar as refeições, reduzindo o preço da atividade por estudante e reunindo também um conjunto de características consideradas fundamentais ao conforto e convívio dos participantes.

O DC irá realizar um Programa Cultural mantendo o torneio desportivo, aula de dança, churrasco, assim como a Festa do Barco, uma vez que esta é sempre muito apreciada pelos participantes. Em relação ao plano noturno, irá apostar-se em festas temáticas, para que os participantes se divirtam e aproveitem ao máximo o fim-de-semana em questão.

O DC pretende implementar uma novidade no XIX ENEF, sendo esta denominada de "Mega Jantar de Curso". Este jantar será realizado na Unidade Hoteleira Exclusiva do ENEF ou noutro local onde seja possível a sua realização. O principal objetivo é promover a aproximação dos Estudantes das várias Faculdades. Pretende-se que o preço deste jantar esteja já incluído no preço total do ENEF, não diferindo muito ao preço estabelecido nas anteriores edições do evento.

Devido à fraca adesão dos participantes ao Programa Científico promovido nas anteriores edições do ENEF, não se irá apostar nesta vertente este ano, otimizando as atividades com maior interesse para os participantes.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

O Departamento pretende apostar frutiferamente na Promoção do XIX ENEF, implementando o *Stand APEF Cultural* em cada Faculdade e organizando as habituais Festas Pré-ENEF, com o objetivo de obter uma adesão massiva dos Estudantes. Relativamente ao *Stand APEF Cultural* este tem como principal objetivo contactar presencialmente com os vários Estudantes de todas as faculdades, promovendo a comunicação, fornecendo todas as informações necessárias e esclarecendo todas as dúvidas que possam surgir. Pretende-se, também, elaborar um vídeo promocional para dar a conhecer um pouco das anteriores edições do ENEF. Relativamente às Festas Pré-ENEF, pretende-se realizar nos moldes dos mandatos transatos, de modo a que os Estudantes das diferentes faculdades se conheçam antes do evento, aumentando assim a vontade de participarem no mesmo.

É propósito do ENEF promover a ligação e união de todos os Estudantes do MICF e para que todos estes pontos sejam concretizados, o DC trabalhará ativamente com a CNaC, previamente e durante o evento.

SEP Weekend

O DC é responsável pela organização de toda a logística relativa à parte lúdica, alojamento e alimentação do SEP *Weekend*, em parceria com o *Contact Person*, restante Direção e Coordenações Nacionais.

O SEP *Weekend* proporciona aos SEP *income* uma oportunidade de conhecer outros Estudantes SEP, conhecer Estudantes portugueses, bem como conhecer um pouco melhor o País que tão bem os acolhe e algumas das suas famosas tradições.

O DC pretende organizar este fim-de-semana na zona litoral de Portugal Continental, a escolher posteriormente. Esta zona é extremamente apreciada pelos SEP *income,* uma vez que a maioria destes são naturais do interior da Europa e o contacto com o litoral é muitas vezes raro, se não inexistente.

II Gala Solidária da APEF

É do encargo do DC a segunda edição da Gala Solidária da APEF. Pretende-se dar continuidade aos moldes conseguidos na primeira edição, dignificando o nome da APEF, dos Membros e de todos os Estudantes por estes representados.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

A II Gala Solidária irá associar-se novamente a uma Causa Nobre, a decidir posteriormente pela Direção. Haverá também entrega de Prémios, dando-se continuidade ao Prémio "Projeto+ Inovador", honrando o melhor trabalho desenvolvido pelos Membros.

A Gala Solidária será associada a outra atividade da APEF, sendo que a divulgação será uma das grandes apostas para que a adesão dos Estudantes seja mais forte.

Pretendemos que seja, novamente, uma noite inesquecível, promovendo o convívio entre entidades importantes do setor farmacêutico, Membros e todos os Estudantes!

Agenda Nacional Cultural dos Membros

A Agenda Nacional Cultural dos Membros pretende dar a conhecer aos Estudantes, as atividades Culturais e Recreativas promovidas e realizadas, a nível local, por parte dos Membros. Para isso, o DC pretende trabalhar ativamente com a CNaC na elaboração e atualização desta Agenda.

Será solicitada à Coordenação uma lista das atividades a realizar pelo Núcleo/Associação Local. Após a junção de todas as atividades, será realizada a Agenda Cultural em parceria com o DPI. Esta será publicada no Site da APEF e, posteriormente, noutras redes sociais, de modo a que a mesma chegue de forma eficaz a todos os Membros.

O DC pretende realizar duas agendas Culturais durante o presente mandato: a primeira, relativa aos meses de janeiro a junho e a segunda, relativa aos meses de julho a dezembro.

Atualização da Newsletter Cultural

O DC pretende atualizar a *Newsletter Cultural*, uma vez que esta se mantém inalterada deste o ano de 2013.

Mais uma vez, o DC trabalhará em parceria com a CNaC para a melhoria do produto final. Os pontos importantes que o DC pretende desenvolver e melhorar são: breve introdução sobre as várias faculdades e cidades respetivas; como chegar à cidade e à faculdade; locais com interesse cultural e histórico; o sítio emblemático para tomar um café, um chá e colocar a conversa em dia; o sítio noturno mais *IN* do momento e o melhor e/ou mais tradicional restaurante para uma boa

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

refeição. A cada ponto pretende-se adicionar uma breve descrição, com informações essenciais, importantes e informais, juntamente com uma fotografia descritiva.

Posteriormente, a *Newsletter Cultural* será publicada no *site* e no *Facebook* da APEF, para que todos os Estudantes possam visitar cada Faculdade, cidade e local emblemático referidos e, deste modo, estreitar laços e encurtar distâncias entre os Estudantes do MICF.

Coordenação Nacional Cultural

A CNaC é constituída por um ou mais elementos de cada Membro.

O DC pretende trabalhar lado a lado com a Coordenação, pretendendo-se uma comunicação constante e eficaz entre a Diretora e os elementos da mesma.

Fortalecer esta equipa e mantê-la empenhada será um dos principais objetivos da Diretora do Departamento, para levar todas as atividades propostas a bom porto, satisfazendo, agradando e elevando as expectativas de todos os Estudantes e participantes.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Plano Formativo e Educacional

Numa altura em que é essencial salientar a importância do papel do farmacêutico no SNS, e desta forma, promover a sua diferenciação relativamente a outros profissionais de saúde, o DFE considera que neste mandato a aposta na formação deva ser uma prioridade. É realmente importante que, desde cedo, comecemos a perceber qual a área de intervenção do farmacêutico com que mais nos identificamos, para que possamos, dessa forma, delinear o percurso que queremos percorrer no futuro e direcionar a nossa formação nesse sentido.

A intercolaboração entre profissionais de saúde é também uma realidade que se impõe cada vez mais. Por uma maior eficiência dos cuidados de saúde é fundamental que esta interdisciplinaridade e colaboração entre vários profissionais de saúde exista. Só desta forma podemos garantir mais e melhor qualidade de vida da população, agindo o mais precocemente possível e envolvendo-nos cada vez mais com Estudantes das mais variadas áreas.

Paralelamente ao que já foi exposto, é então necessário perceber quais as lacunas que existem ao nível da nossa formação e tentar colmatá-las. O DFE compromete-se ainda a promover um maior contacto dos Estudantes de Ciências Farmacêuticas com a realidade das outras áreas de saúde, mas também com as variadas vertentes em que o farmacêutico pode atuar, consciencializando-nos para os desafios que iremos encontrar futuramente aquando da entrada no mercado de trabalho.

UP Pharma

O UP *Pharma* consiste numa formação direcionada aos titulares dos órgãos sociais dos Membros das várias Associações/Núcleos, a realizar-se na véspera do XVI Fórum Educacional. Esta formação tem o objetivo de clarificar os Membros em relação à estrutura da APEF e ao seu funcionamento, providenciar breves noções do que se trata a EPSA e a IPSF, bem como outras entidades com as quais a APEF se relaciona.

O objetivo do UP Pharma é integrar da melhor forma todos os Membros, para que desde início todas as suas intervenções nas Assembleias Gerais sejam o mais consciente e construtivas possível, e para que se crie um ambiente harmonioso e colaborativo entre todos.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

XVI Fórum Educacional

O XVI Fórum Educacional é uma atividade essencial na formação dos Estudantes enquanto futuros farmacêuticos. Nele pretende-se que sejam discutidos temas relativos ao futuro da nossa profissão, bem como abordar uma vertente mais política da mesma. Serão, para isso, trazidos temas à discussão que tanto a DAPEF como os Membros (e aqui é essencial a colaboração da CNaFE) considerem pertinentes.

A estrutura será semelhante aos anos anteriores, considerando que é necessária uma postura ativa e dinâmica na discussão destes temas para que as conclusões sejam frutíferas. Deste modo, teremos de manhã a apresentação dos oradores, sendo que ao início da tarde será gerada uma discussão sumária de todos os temas intra-grupo. Posteriormente serão divididos os grupos, com a atribuição de um tema por grupo. Estes temas serão trabalhados e apresentados no dia seguinte, em Plenário final, que será aberto ao público.

Para que seja cumprido o objetivo a que nos propomos, será elaborado um documento que resuma todas as conclusões obtidas neste Fórum, a ser apresentado até um mês após a conclusão do evento.

Congresso Nacional de Estudantes de Saúde

O Congresso Nacional Político de Estudantes de Ciências Farmacêuticas conta já com 3 edições concluídas. Como sabemos, a política nem sempre é alvo de grandes desenvolvimentos relevantes para a criação de um Congresso Nacional. Desta forma, pretende-se que este ano o Congresso contemple a área de saúde e da interdisciplinaridade entre os vários profissionais da área, uma vez que é esta interação que nos faz e crescer cada vez mais como futuros farmacêuticos.

É nesse sentido que o DFE, em conjunto com o Vice-Presidente de Relações Externas, pretende integrar uma Comissão Organizadora que promova a iniciativa do Fórum Nacional de Estudantes de Saúde (FNES) e delinear, desta forma, um programa de destaque para este Congresso.

Espera-se que a afluência a este congresso seja maior, elevando ainda mais o nome da APEF e dos Estudantes de Ciências Farmacêuticas do nosso país.

O contributo da CNaFE é, uma vez mais, de grande importância na elaboração do programa deste Congresso, juntamente com a DAPEF.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Protocolos Institucionais de Formação

Numa profissão que está em constante desenvolvimento e atualização, é necessário acompanhar esta evolução e fazermo-nos notar. Mas não menos essencial do que isso é percebermos qual a área de intervenção do farmacêutico pela qual nos interessamos, direcionando, de certa forma, a nossa aprendizagem e interesse nesse sentido. A formação é, por isso, uma prioridade durante este mandato, no sentido de aumentar o contacto com a realidade farmacêutica.

Pretende-se continuar e estreitar o protocolo já existente com a APFH, dando oportunidade aos Estudantes de participar nas atividades da mesma e compreender a realidade e os desafios do farmacêutico hospitalar da atualidade. O modo de seriação adotado no mandato anterior parece-nos ser o mais justo possível, pelo que deve ser mantido.

O DFE propõe-se ainda a aumentar a abrangência de formações e temáticas, pelo que irá realizar (em conjunto com o DCM), uma procura de novas entidades interessadas em estabelecer protocolos com a APEF, nomeadamente no seio das várias Associações setoriais e representativas de cada área interventiva do farmacêutico.

Formações junto das Associações/Núcleos

O DFE tenciona realizar várias formações virtuais (tipo *webinar*), sobre temas a decidir em colaboração com a CNaFE, abertos a todos os Estudantes de Ciências Farmacêuticas. Este tipo de formações também será feito em colaboração com os vários departamentos da APEF, nomeadamente o DESP e o DEPS, apoiando-os ao nível da organização de formações inerentes às suas atividades. Desta forma, tentamos colmatar os obstáculos impostos pela distância das várias Associações/Núcleos e fazer chegar igualmente a todos a oportunidade de assistir a várias formações, adotando para isso um método virtual.

Coordenação Nacional de Formação e Ensino

Como tem vindo a ser referido ao longo do plano de atividades do DFE, a relação da APEF com a Coordenação Nacional de Formação e Ensino (CNaFE) é de grande importância na estruturação e elaboração de todas as atividades, e espera-se que a Coordenação tenha um papel cada vez mais interventivo.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Pretende-se que o contacto entre os vários Membros da CNaFE seja o mais próximo possível, utilizando para isso vários meios de comunicação que providenciem uma discussão mais frutífera e uma passagem de informação mais eficiente.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Plano de Educação e Promoção para a Saúde

O Departamento de Educação e Promoção para a Saúde (DEPS) visa promover o contacto dos Estudantes do MICF com a comunidade, explorando o papel multifacetado do farmacêutico na sociedade. Como profissional essencial na prestação de cuidados e serviços de saúde, o farmacêutico tem um papel ativo na educação e promoção para a saúde, sendo de extrema importância que os nossos Estudantes consciencializem a comunidade para esta realidade e se envolvam em projetos assentes nesta temática.

Concurso de Aconselhamento ao Doente (CAD)

O CAD visa mimetizar o ambiente de Farmácia Comunitária, onde Estudantes do MICF serão confrontados com casos clínicos reais. Este concurso tem como principal objetivo o desenvolvimento de competências técnicas e de comunicação essenciais no quotidiano da prática farmacêutica.

O XIX CAD compreenderá duas fases: a primeira, realizada através de eliminatórias locais, concretizadas por cada um dos Membros com o apoio do DEPS. Da primeira fase resultarão os primeiros apurados para a eliminatória nacional, que se traduz na segunda fase do concurso. Tanto nas eliminatórias locais, como nas nacionais, os participantes terão acesso a *guidelines*, baseadas nas linhas orientadoras oficiais da IPSF, de forma a tornar a atividade imparcial e equitativa. Todas as *guidelines* e informações relevantes para o bom funcionamento da atividade serão previamente enviadas aos Membros. A final do XIX CAD será integrada no Seminário da Prática Farmacêutica, uma vez que o vencedor representará Portugal no Congresso Anual da IPSF, no Verão de 2017.

Para aumentar o conhecimento, interesse e adesão dos Estudantes nesta atividade, o DEPS pretende apostar na divulgação, planeada atempadamente em parceria com o DPI e o DCM. A mesma será complementada com divulgação física junto de professores e Estudantes, bem como de uma abordagem do concurso integrada na temática de *"Olimpíadas da Farmácia"* e na elaboração de um *Guia de Atendimento*, que ajude os alunos em questões mais práticas do mesmo.

Concurso de Conhecimentos Clínicos (CCC)

O V Concurso de Conhecimentos Clínicos tem como principal objetivo desenvolver competências de resolução de casos clínicos num curto espaço de tempo. Este conceito foi criado pela *American Society of Healthsystem Pharmacists* e visa provar a relevância e utilidade do papel do farmacêutico na prestação de

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

cuidados de saúde e, consequentemente, no auxílio do bem-estar dos utentes. Os Estudantes desenvolverão não só conhecimentos clínicos, através da realização de casos práticos, como também a capacidade de gestão de tempo e interligação de conceitos teóricos e práticos. Este ano, tencionamos que o concurso seja realizado *online* e contemplará duas fases: a primeira, realizada através de sete eliminatórias com Estudantes exclusivamente de cada um dos Membros. Da primeira fase resultarão os finalistas para a eliminatória nacional, que se traduz na segunda fase do concurso. As *guidelines* da IPSF para o concurso serão fornecidas atempadamente. À semelhança do XIX CAD, a divulgação será planeada atempadamente com o DPI e o DCM, de forma a garantir uma maior participação dos Estudantes. Pretende-se o reconhecimento público do vencedor na II Gala Solidária da APEF.

Seminário da Prática Farmacêutica

O Seminário da Prática Farmacêutica será este ano realizado em Coimbra e contemplará a final do CAD, visando mostrar as diversas áreas de atuação do farmacêutico, consciencializando e esclarecendo os Estudantes para os distintos e divergentes percursos inerentes à área farmacêutica. Deste modo, o DEPS pretende diversificar as temáticas abordadas, na área da Farmácia, e relacioná-las com outras áreas da saúde, amplificando o conhecimento dos Estudantes e despertando o seu interesse para novos conteúdos, bem como colmatar possíveis lacunas nos diferentes planos curriculares das faculdades dos Membros.

Banco Farmacêutico

O DEPS em colaboração com a Associação para a Assistência Farmacêutica pretende incutir nos Estudantes a realização de voluntariado na área da Farmácia. O Banco Farmacêutico tem como principal ação a Jornada Anual de Recolha de Medicamentos, que se baseia no apelo a donativos de medicamentos feitos por pessoas singulares ou farmácias. Os voluntários têm um papel de extrema importância ao explicar de forma clara e objetiva ao utente este conceito de voluntariado. Este ano pretende-se que este projeto se amplifique nas cidades de Faro e Covilhã, para possibilitar o acesso mais abrangente aos Estudantes.
A Jornada de Recolha dos Medicamentos está prevista para 18 de fevereiro de 2017.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Recolha de sangue: Vampire Cup

O DEPS pretende sensibilizar todos os Estudantes do MICF para a importância de doar sangue e medula óssea. Esta atividade será realizada em colaboração com o IPST (Instituto Português do Sangue e Transplantação), com o qual a APEF tem um protocolo estabelecido, que terá como principal função a recolha e contabilização dos litros de sangue. A quantidade total de sangue obtida pelos Membros será utilizada na competição internacional da IPSF, *Vampire Cup*, nomeadamente na modalidade de *Regular*, que contabiliza unidades de sangue colhidas de 1 de julho de 2016 a 30 de junho de 2017.

Maratona da Saúde

A Maratona da Saúde é uma associação que visa financiar a investigação científica na tentativa de acelerar a descoberta de tratamentos inovadores e a cura de várias doenças, bem como sensibilizar para as principais doenças que ainda não têm cura e mostrar aos portugueses que "a ciência traz esperança". Desta forma, a colaboração da APEF com a Maratona da Saúde será ao nível de voluntários e auxílio em rastreios de angariação de fundos e sensibilização da população. A parceria da Maratona da Saúde e da RTP+, permite à APEF maior visibilidade social e maior impacto das suas ações.

Educação para a saúde

Geração Saudável

Este é um programa de promoção e educação para a saúde desenvolvido pela Secção Regional do Sul e Regiões Autónomas da Ordem dos Farmacêuticos, que tem como principal alvo a educação de jovens e crianças em idades escolares. O DEPS pretende uma maior aproximação e cooperação entre a APEF e a Geração Saudável, colaborando na divulgação de atividades e na participação ativa dos Estudantes nos seus projetos, dando-lhes a oportunidade de estabelecer contacto com uma população mais jovem, alertando-a para problemas de saúde e incentivando a prática de uma vida saudável. Pretende-se explorar ainda a possibilidade de os Estudantes integrarem também o novo projeto *Geração Saudável Sénior*, com intervenção em Centros de Dia e IPSS.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Projeto APEF nas escolas

Conscientes de que a educação para a saúde é essencial entre os mais novos e de modo a aumentar a participação de todos os Estudantes do MICF em atividades nas escolas, com forte impacto educacional e na comunicação e simplificação de temáticas pelos Estudantes, o DEPS pretende criar apresentações e materiais didáticos sobre temas relevantes e pouco explorados na educação nas escolas, para incentivar e apoiar os Estudantes em projetos de sensibilização e promoção para a saúde entre os mais jovens.

Atividade desportiva nas atividades da APEF

Pela importância acrescida que o desporto representa entre os Estudantes, com uma vida cada vez mais sedentária e stressante, pretende-se implementar momentos de atividade desportiva/descontração nas diferentes atividades da APEF, tendo por base modelos internacionais.

Rastreios Nacionais

Os rastreios representam não só uma das maiores possibilidades de deteção precoce de patologias e de monitorização de terapêuticas, como também uma oportunidade de aconselhamento farmacêutico. Desta forma, os Estudantes do MICF têm um papel importante no controlo de patologias como a Diabetes ou a Hipertensão, onde os rastreios e devido aconselhamento são fundamentais. Assim, o DEPS pretende incentivar e apoiar rastreios nacionais que ocorram em todos os Membros, numa data ou período coincidente, que crie um impacto positivo na população e na consciencialização dos Estudantes para esta temática e para a importância do seu papel enquanto futuros farmacêuticos. Pretende-se ainda dar seguimento à atividade do Rastreio Cardiovascular a nível nacional, com colaboração e participação dos Membros e englobada em campanhas de Saúde Pública.

APEF Social

A intervenção cívica é uma qualidade inerente ao farmacêutico, sendo, desta forma essencial que os Estudantes do MICF desenvolvam as suas capacidades nesta área, mostrando responsabilidade social e proatividade junto da população. O projeto *APEF Social*, iniciado no Mandato 2014/2015, é de extrema

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

importância, demonstrando a relevância e benefício da interligação das áreas da saúde e da solidariedade. O DEPS tem como objetivo auxiliar os mais necessitados através da prestação de cuidados farmacêuticos por parte dos nossos Estudantes e de bens-materiais, estimulando o seu lado mais solidário e alertando-os para a importância da preocupação com o mundo que os rodeia, nomeadamente junto da população mais idosa.

II Gala Solidária da APEF

Na realização da II Gala Solidária APEF, uma parceria do DEPS com o DC, pretende-se dar continuidade aos moldes conseguidos na primeira edição, mas apostando numa divulgação mais forte e atraindo cada vez mais Estudantes e classe profissional para o Evento. A II Gala Solidária irá associar-se novamente a uma Associação/causa nobre, a decidir posteriormente pela Direção. Haverá também entrega de Prémios, dando-se continuidade ao Prémio "Projeto+ Inovador", honrando o melhor trabalho desenvolvido pelos Membros.

Pretendemos que seja, novamente, uma noite inesquecível, promovendo o convívio entre entidades importantes do setor farmacêutico, Membros e todos os Estudantes!

Campanhas de sensibilização e divulgações importantes

As campanhas de saúde visam sensibilizar a população para diversas temáticas associadas à área da saúde e serão integradas, sempre que possível, nas comemorações mundiais da EPSA e IPSF. Em conjunto com o Departamento das Relações Internacionais (DRI) e dos seus Membros, o DEPS pretende aumentar a visibilidade das campanhas de saúde e fazer com que alcance o maior número de pessoas possível, quer pela presença em possíveis *Newsletters* da REFlexus e jornais/revistas dos Membros, como também explorando a possibilidade de colaboração com publicações físicas e/ou digitais de alunos universitários de outras áreas de estudo. O DEPS pretende também aumentar a divulgação de aplicações digitais e plataformas *online* com impacto na promoção e educação para a saúde dos alunos do MICF e da população em geral.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Coordenação Nacional Educação e Promoção para a Saúde (CNEPS)

A CNEPS terá um papel ativo e de extrema importância no planeamento e realização de todas as atividades desenvolvidas pelo departamento. O DEPS e a CNEPS formarão uma equipa de trabalho coesa na qual se desenvolverá o espírito de equipa e de inter-ajuda. Todas as reuniões e propostas de atividades serão marcadas atempadamente e em concordância com a disponibilidade da CNEPS, a qual será essencial para o sucesso do presente plano de atividades.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Plano de Estágios e Saídas Profissionais

Mais um ano e o Departamento de Estágios e Saídas Profissionais continua a apostar na preparação do futuro profissional dos estudantes de MICF. O nosso mote é um: possibilitar ao estudante as valências necessárias para se tornar num profissional responsável, independente e competente. Deste modo, o DESP oferece oportunidades a nível de estágios extracurriculares com o programa "APEF em Estágio", mantendo o estudante atualizado acerca do panorama profissional através do Manual das Saídas Profissionais. O "Programa Mentoria" é um dos nossos maiores objetivos para este mandato, para além de uma atividade dirigida para finalistas cuja finalidade é a simulação de um ambiente de entrevista de emprego.

Programa APEF em Estágio

A APEF é uma associação que defende e trabalha sempre no sentido de proporcionar os melhores interesses dos estudantes que representa. Nesse sentido, o DESP atua complementando a oferta formativa e capacitando todos os estudantes durante o seu percurso académico através do contacto com entidades patronais com realização de estágios extracurriculares.

Os estágios são a forma de aliar todo o conhecimento ministrado nas diversas instituições ao exercício da atividade farmacêutica. Compete-nos, enquanto defensores dos interesses do estudante de MICF, colmatar a lacuna e permitir a aquisição de conhecimentos técnico-científicos nas mais diversas áreas das Ciências Farmacêuticas em Portugal, para além, de dar a conhecer o panorama da atividade farmacêutica do país.

Este ano seremos ainda mais ambiciosos e temos como objetivo a concretização do *Kit* do Estagiário, as *Guidelines* orientadores do Estágio e a abertura de novas vagas de estágios tornando o programa mais abrangente, como nas áreas dos assuntos regulamentares, a consultoria e para além disso é nosso objetivo estabelecer protocolos com as associações setoriais nas mais diversas áreas de interesse.

O Programa APEF em Estágio contemplará seis etapas que consideramos ser as linhas orientadoras do programa:

1. Estudo de Pré-Adequação em formato *online* – pretende avaliar quais os interesses, em termos de áreas profissionais, entidades, função a exercer e localidade, para garantir que

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

respondemos às necessidades do estudante e lhe proporcionemos uma boa experiência de estágio. Este estudo é a base para um trabalho de excelência na procura de parcerias e na manutenção dos protocolos já estabelecidos pela APEF com associações farmacêuticas como a Apifarma e a Groquifar.

2. Sessão de esclarecimento de dúvidas – esta sessão destina-se a esclarecer dúvidas em relação ao Regulamento Interno, de modo a garantir a não existência de conluios para o tornar cada vez mais transparente, objetivo e claro a todos. É também importante para esclarecer quaisquer dúvidas que existam sobre o programa e os modos em que se realiza. Esta sessão será realizada a data a combinar e através de uma plataforma *online* depois a tratar com a CNESP;
3. Candidaturas – procederão de acordo com o Regulamento Interno;
4. Seriação e lançamento dos resultados em plataforma *online* com um período para revogação;
5. Realização do estágio – nesta etapa, vários assuntos terão de ser tratados com o estagiário desde a assinatura do Contrato de Estágio, aquisição do seguro e o acompanhamento por parte do DESP será crucial, considerando importante o contacto semanal com o estagiário para melhorar qualquer falha que possa estar a existir;
6. Certificação – aqui seremos ambiciosos e propomo-nos a tentar certificar os estágios da APEF junto das respetivas instituições de cada estudante, se assim o for possível, para além de emitirmos os certificados, tudo mediante a apresentação dos documentos solicitados no Regulamento Interno.

Para o sucesso do programa APEF em Estágio, contamos com o apoio imprescindível da Coordenação Nacional de Estágios e Saídas Profissionais (CNESP) e colaboração com os Membros, mantendo sempre as boas relações e diálogo e tornar este programa num complemento às suas ofertas e garantindo um trabalho de cooperação mútua em todo o mandato. Para além disso, o trabalho constante entre o DESP e o DCM é primordial para garantir todo o sucesso deste plano.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Programa de Mentoria

"Como chegar aqui?". Este é o mote que leva o DESP a dar continuidade ao *Programa de Mentoria* iniciado no mandato anterior. O objetivo será criar uma base de dados de profissionais, nas mais diversas áreas das Ciências Farmacêuticas e dá-los a conhecer aos estudantes. Através de um processo de seriação, será dado a cada mentor (profissional) o número de pupilos (estudantes) por ele definido. Esta comunicação funcionará como freio condutor para que o estudante compreenda a área de trabalho do mentor, a possa conhecer e aprenda quais são as necessidades para atingirem determinados objetivos. Associado a este programa, está na base a elaboração do seu respetivo regulamento para proceder ao processo de seriação dos estudantes por mentor. É do nosso interesse colocar o PM na POSP e fazer o lançamento no início do ano letivo 2017/2018.

Plataforma Online das Saídas Profissionais (POSP)

As novas tecnologias são a ponte que nos liga e o objetivo é interligar estudantes-profissionais das mais variadas áreas do setor farmacêutico. Assim sendo, a Plataforma Online de Saídas Profissionais é a adaptação *user-friendly* do conceito do Manual de Saídas Profissionais.

Pretendemos tornar a plataforma cada vez mais intuitiva, com conteúdo mais interativo (colocação de entrevista em vídeo) e, se possível, trabalhar em parceria com a iniciativa da Ordem dos Farmacêuticos "O Valor do Farmacêutico" para dar uma perspetiva também teórica às entidades e áreas que teremos representadas.

A criação de novos campos na POSP é um objetivo assente. Queremos criar uma rede de contactos de profissionais nas mais diversas áreas de atuação farmacêutica, tornando-a numa espécie de "*PharmaLink*". Se possível, criar ainda um fórum *Alumni* no qual possa haver participação ativa destes com a cedência de testemunhos acerca da sua atividade profissional atual. É também do nosso interesse, recolher e divulgar através da plataforma dados atuais relativos à situação profissional dos recém-mestres, bem como incluir um campo com Ofertas de Emprego. Tudo isto só será possível, através do trabalho e dedicação árduos do DPI, DESP e CNESP.

A POSP tem lançamento previsto em setembro próximo.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

BootCamp, uma atividade integrada

"Estou quase a terminar o curso. E depois?" O DESP sentiu a necessidade de dar resposta a algumas gralhas com que os futuros finalistas se deparam: como ser diferente e competitivo no mercado de trabalho. Para tal, propomos a criação de uma atividade de *BootCamp* para fomentar a partilha de experiências, proporcionando uma oportunidade para se prepararem para o mercado de trabalho.

A atividade contaria com quatro painéis organizados do seguinte modo:

1. Training de *soft* e *hard skills*;
2. Elaboração de CV *Europass* e Criativo personalizados;
3. Como redigir cartas de motivação;
4. Simulação de Entrevista de emprego.

Esta seria mais uma inovação para o Plano de Atividades de 2017 que implicaria uma preparação minuciosa com toda a equipa APEF, nomeadamente do DFE e do DRI e CNESP no que concerne a vagas e datas, estando ainda a ser avaliada a sua possível execução. Estamos a avaliar plataformas *online* onde este género de formações possa vir a ser abordadas para que nunca haja sobreposição com as atividades os membros. Contudo fica o sentimento da necessidade de fazer-se cumprir algo por aqueles que estão prestes a enveredar pelo mercado de trabalho.

Individual Mobility Project (IMP)

O IMP é um projeto que nasceu na EPSA e proporciona aos estudantes no último ano de estudos e a recém-mestres a possibilidade de trabalhar na área por toda a Europa.

Para este projeto ser uma realidade em Portugal e conseguirmos atrair estudantes e recém-formados de todo o mundo ao nosso país, será necessário continuar a batalhar, juntamente com o DRI, na busca por vagas junto das indústrias farmacêuticas e institutos de investigação e tornar este projeto uma realidade.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Coordenação Nacional de Estágios e Saídas Profissionais (CNESP)

A CNESP é o alicerce de ajuda para que tudo isto se torne possível, desde o envolvimento no plano de atividades até à comunicação entre Membros e DESP. Para tal, o DESP compromete-se a fomentar boas relações, a melhorar o sistema de comunicação (dificultado pelas diferenças geográficas) e tornar esta equipa um exemplo de sucesso de teletrabalho.

Para garantir a exequibilidade destes projetos, o estabelecimento de comunicações regulares, a transparência de informações, a fomentação de dinâmicas de *teambuilding* e *skype meetings*, são as formas encontradas para tornar este plano uma realidade.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Plano Internacional

Numa atualidade que se verifica ser exponencialmente mais globalizada, é de esperar que existam cada vez menos barreiras à mobilidade internacional dos Estudantes, sendo necessária uma experiência internacional capaz de enriquecer as capacidades e valências de cada um. Assim, o Departamento de Relações Internacionais (DRI) assume a responsabilidade de fomentar e melhorar esta experiência, representando os interesses de todos os Estudantes representados pela APEF, no Mundo. O contacto com as instituições internacionais, como a EPSA e a IPSF, é, assim, assegurado pela APEF, nomeadamente através do *Liaison Secretary/Nationa IMP Coordinator* (LS/NIMP) e do *Contact Person/Student Exchange Officer* (CP/SEO), respetivamente.

Acreditamos que uma representação ativa e coesa é essencial para a missão da APEF, sendo essa a postura assumida ao longo do mandato em todos os momentos.

Contact Person

O cargo de *Contact Person* (CP) tem como objetivo a manutenção do contacto permanente entre a *International Pharmaceutical Students´ Federation* (IPSF) e a APEF.

É função do CP ter um papel ativo na Federação, respondendo aos emails e *threads* que forem surgindo e comentando os relatórios das atividades elaborados pelos outros países, tendo sempre a opinião dos Membros como linha de pensamento. O CP deve também expressar a opinião dos Membros, assim como partilhar relatórios das suas atividades, sempre que for pertinente e se estes assim o desejarem.

O CP tem o dever de participar nas reuniões organizadas, via online ou presencial, pelo *Chairperson of Internal Relations* da IPSF, pelo *Regional Relations Officer* do *European Regional Office* (EuRO), e por outros, se a necessidade assim o requerir; tem também o dever de manter a Direção da APEF informada de todos os tópicos relevantes decorrentes no seio da Federação, e de ser o elo de ligação entre a IPSF e a APEF, permitindo a implementação, nacional e/ ou local, de campanhas de saúde pública ou de outras atividades desenvolvidas pela Federação, em estreita colaboração com o LS e com o DEPS.

A ligação entre o CP e os Membros da APEF deverá ser realizada através da Coordenação Nacional para as Relações Internacionais (CNaRI). Deve incentivar a CNaRI a ter um papel ativo e crítico face ao seu trabalho e face ao trabalho desenvolvido pela IPSF, promovendo o debate e a cooperação na obtenção de opiniões estruturadas e coesas.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Por fim, o CP tem como uma das suas principais funções representar a APEF no *63rd IPSF World Congress,* que se irá realizar em Taipei, Taiwan, através da participação nas Assembleias Gerais e na Assembleia Regional da EuRO, exercendo o seu direito de voto, como *Full Member*, e mantendo sempre um contacto próximo com os CPs das associações locais, AEFFUL e AEFFUP, durante as mesmas assembleias.

Student Exchange Officer

O *Student Exchange Officer* (SEO) é o responsável nacional para o desenvolvimento do *Student Exchange Programme* (SEP). As funções do SEO passam por, com a ajuda da CNaRI, divulgar o programa a nível nacional, incentivar os Estudantes a candidatarem-se e ajudá-los ao longo de todo o processo de candidatura. É também o SEO que seleciona os Estudantes estrangeiros que pretendem realizar SEP em Portugal, seguindo critérios pré-estabelecidos em APEF, e os aloca às diferentes associações locais. O SEO deve ainda elaborar um documento regulamentar do SEP que sirva como orientação para o bom funcionamento do programa.

As reuniões com os *Local Exchange Officers* (LEOs) serão essenciais para o bom desenvolvimento do programa e deverão ser realizadas periodicamente. Nestas, serão decididos vários tópicos adjacentes ao SEP, como a realização de um Guia de Portugal, cujo o intuito é dar a conhecer aos Estudantes estrangeiros um pouco de Portugal e como podem visitar outras cidades. Adicionalmente também serão delineados e calendarizados os SEP Days locais, de modo a permitir a participação dos Estudantes de SEP de uma associação nos SEP Days locais de qualquer uma das restantes, possibilitando o convívio entre Estudantes que estão a realizar SEP nos vários pontos do país e fomentando o espírito de descoberta, muito associado a este programa.

Será função do SEO a promoção da página de facebook "SEP Portugal", partilhando informações direcionadas quer para os Estudantes *outgoing* como *incoming*. Os LEOs serão uma ajuda fulcral nesta divulgação, ajudando na recolha de textos de testemunhos e de imagens apelativas, assim como no *brainstorming* de novos métodos de divulgação.

Todo o trabalho realizado pelo SEO será acompanhado e apoiado pela CNaRI, nomeadamente pelos LEOs, pelo que será muito benéfico e proveitoso o seu *feedback* ao longo de todo o mandato.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Liaison Secretary

O Liaison Secretary (LS) é o elemento da direção encarregue pela representação Internacional da APEF e, consequentemente, de todos os Estudantes de Ciências Farmacêuticas em Portugal, junto da European Pharmaceutical Students' Association (EPSA), servindo como ponte de contacto entre as duas Associações.

Durante o mandato, serão três os eventos de maior relevância a nível de representação junto da EPSA:

1. Annual Reception (Bruxelas, Bélgica)

Realizado no Parlamento Europeu, no período de final de fevereiro a início de março, este assume-se como o evento de cariz mais formal da EPSA, englobando a apresentação de projetos e conquistas da EPSA a entidades externas, nomeadamente organizações profissionais, instituições europeias, outras Associações de Estudantes e, também, empresas do setor farmacêutico. De seguida, decorre um painel de discussão e debate de ideias, inserido no foco político e educativo, no qual a EPSA tem a oportunidade de expor no Parlamento Europeu as suas ideias e perspetivas futuras, relativamente ao ensino das Ciências Farmacêuticas na Europa.

2. Annual Congress (Kranjska Gora, Eslovénia)

O LS deverá marcar presença no 40th EPSA Annual Congress, que decorrerá na Eslovénia, de 17 a 23 de abril de 2017. Este apresenta-se como o maior e mais importante evento da EPSA, no qual terá lugar a primeira Assembleia Geral (AG) de 2017, onde é de extrema importância a participação ativa do LS, de forma poder defender os ideias e opiniões da APEF, direcionando a ação futura da EPSA. Para além disso, também nesta AG serão realizadas as Eleições para a futura EPSA Team, sendo essencial uma postura crítica, de forma a ser feita uma escolha ponderada dos futuros representantes da Associação.

3. Autumn Assembly (Brno, República Checa)

De 31 de outubro a 5 de novembro, terá lugar na República Checa a 14th EPSA Autumn Assembly, sendo este o segundo evento mais importante da EPSA e também o último evento de representação do LS. Durante estes 6 dias, decorrerá a segunda AG da EPSA, onde é feita uma revisão do trabalho realizado pela Associação Europeia, ao longo dos seus primeiros meses de mandato., sendo, mais uma vez, necessária uma intervenção ativa e ponderada por parte da APEF, na pessoa do LS.

Para além da representação internacional, é também função do LS uma participação ativa em todas as discussões da EPSA, tanto através de email *threads* como pela participação nas reuniões *online* periódicas.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Assim, é necessária uma atuação regrada ao longo de todo o mandato, mantendo-se atualizado sobre todos os projetos da EPSA e divulgando-os junto de todos os Estudantes portugueses. Deste modo, o LS deve:

- Divulgar os projetos e eventos da EPSA, como o *Twinnet, Science Day, EPSA Public Health Campaings* (em colaboração com o DEPS) e EPSA Mentoring Project (em colaboração com o DESP), junto da CNaRI.
- Assegurar uma participação ativa no desenvolvimento da *Educational and Professional Affairs Advocacy Platform (EduProf Platform)*, em conjunto com os restantes elementos da APEF, nomeadamente a Presidente e o DFE, bem como os Membros da CNaRI, de forma a que exista uma opinião coerente e representativa que permita o desenvolvimento desta plataforma.
- Divulgar as EPSA *Public Health Campaings* juntos dos Membros da CNaRI, e implementar, em colaboração com DEPS, algumas destas nas atividades da APEF, bem como promover a implementação por parte dos Membros, a nível local, e a colaboração entre eles.
- Manter os Membros da APEF atualizados e informados sobre a EPSA, envolvendo-os nas decisões a serem tomadas e na promoção das várias iniciativas da Associação. Assim, é imperativa uma constante comunicação com a CNaRI, de forma a que seja possível manter uma opinião unida e representativa de todos os Estudantes do MICF de Portugal.
- Fomentar uma estreita relação de cooperação e colaboração com o CP/SEO da APEF, de forma a que a representação da APEF junto das instituições internacionais seja coesa e consistente, no que concerne às mais variadas temáticas europeias.
- Auxiliar a apoiar os LSs da AEFFUL e do UBIPharma durante os congressos da EPSA, mantendo uma comunicação constante com os mesmos e envolvendo-os em todas as tomadas de decisão.
- Prestar apoio a toda a delegação portuguesa durante os vários eventos da EPSA, de forma a assegurar uma boa participação e integração dos Estudantes.

National IMP Coordinator

A par com o cargo de LS, vem acrescida a função de National IMP Coordinator (NIMP).

O Individual Mobility Project (IMP) apresenta-se com um projeto da EPSA de estágios e saídas profissionais, dirigido principalmente a finalistas e recém graduados, que oferece aos Estudantes a oportunidade de participarem em estágios remunerados, com a duração de um a doze meses, nos mais variados países da Europa. Desta forma, este programa é, também, uma rede de mobilidade na Europa, que

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

possibilita aos Estudantes a realização de estágios remunerados em empresas, hospitais, laboratórios, faculdades e centros de investigação científica.

Os *IMP Placements* permitem, assim, a aquisição por parte dos seus participantes de ferramentas essenciais ao desenvolvimento e crescimentos pessoal, bem como de experiência no mundo profissional, nas várias realidades do setor farmacêutico, diferentes em toda a Europa. Estes oferecem, não só o conhecimento científico, experiência no mercado farmacêutico, práticas de trabalho e técnicas de investigação, mas também a partilha de tradições, costumes e vivências. Desta forma, e tendo em conta a importância que se verifica existir nestas oportunidades, considera-se imperativa a procura de um *IMP Placement* em Portugal, devendo ser feita em estreita colaboração com o DESP.

É, também, responsabilidade do NIMP a divulgação de todos os *IMP Placements*, prestando o devido auxílio e orientação aos candidatos portugueses durante todo o processo de candidatura e seleção dos mesmos. Destacam-se neste processo a elaboração da Carta de Motivação e do *Curriculum Vitae* (CV), que devem ser os mais claros possíveis, refletindo as capacidades e qualidades do candidato que mais se adequam à posição em questão. Deste modo, a APEF propõe a realização de *workshops* online e a nível local, uma colaboração entre o DRI e DESP, que permitam aos Estudantes a aquisição dos conhecimentos necessários para a correta elaboração dos documentos supracitados, bem como uma elucidação dos Estudantes quanto aos critérios de seleção do IMP, quando aplicável.

SEP Weekend

Esta é uma atividade do portfólio do DRI em conjunto com o DC. O seu objetivo é permitir o contacto entre alunos que estejam a realizar SEP em Portugal, em diferentes cidades, potenciando a troca de experiências e impressões.

Esta atividade será organizada com o auxílio da CNaRI e deverá ocorrer no fim do mês de julho.

À semelhança do que ocorreu no ano transato, será averiguada a possibilidade da participação de Estudantes que estejam a realizar SEP em Espanha.

APEF Training Project

O APEF *Training Project* (ATP) é uma atividade do portfólio do DRI em colaboração com uma comissão organizadora de um membro local, selecionada após um período de candidaturas, apresentando-se como a implementação a nível local do *EPSA Training Project*.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Esta atividade tem como objetivo possibilitar aos seus participantes o desenvolvimento de *soft skills*, de forma a complementar a formação curricular dos Estudantes do MICF. Assim, com esta atividade, a APEF procura incentivar o envolvimento dos Estudantes, com a formação de uma Comissão Organizadora, eleita em Assembleia Geral.

Sendo uma atividade inserida no plano internacional, assume-se como uma função do DRI a realização e melhoria do Programa Educacional, bem como a internacionalização do projeto. Desta forma, são objetivos da APEF encorajar a participação de *trainers* internacionais na atividade, bem como a promoção e divulgação do projeto junto de associações internacionais, de forma a aumentar a participação de alunos estrangeiros. Neste contexto, consideramos de elevada pertinência, a investigação da possibilidade de estabelecer uma parceria com a Federação Espanhola de Estudantes de Farmácia de Espanha (FEEF), que permita o estreitamento de relações entre as duas Associações e a internacionalização do ATP.

Coordenação Nacional de Relações Internacionais

A Coordenação Nacional de Relações Internacionais (CNaRI) é o mote de trabalho do DRI. É através desta coordenação que se torna possível a comunicação com os Membros, dando sentido às funções de CP, SEO, LS e NIMP. É objetivo do DRI que todos os assuntos de relevância para a representação internacional dos Estudantes da APEF sejam abordados no seio da CNaRI, sendo os resultados das discussões dos vários temas debatidos adotados como a posição oficial da APEF, junto das Instituições Internacionais.

Assim, de forma a que seja possível a manutenção de relações profícuas e uma boa base de comunicação entre os vários Membros da CNaRI, serão agendadas reuniões *online* periódicas, onde serão debatidos os assuntos pertinentes no momento. O contacto oficial será efetuado por email, através do *e-group*, que se revela como uma importante ferramenta de discussão oficial, permitindo uma comunicação constante e refletida. Para além disso, será, também, criado um grupo de *Facebook*, com o intuito de aproximar os vários Membros da CNaRI, nomeadamente com a discussão de assuntos mais informais ou para pequenos lembretes relativos às atividades da Coordenação.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Plano Político

Enquadramento

O aumento da visibilidade e credibilidade da APEF enquanto associação representativa dos estudantes de Ciências Farmacêuticas em Portugal, dependerá da sua forte posição na defesa dos direitos dos seus associados. Desta forma, o presente mandato, propõe como linhas estratégicas de atuação um conjunto de três temas relevantes, nos quais estabelecerá, em conjunto com os seus membros, objetivos específicos e mensuráveis que orientem a sua ação. As suas linhas assentam na análise crítica do panorama nacional das ciências farmacêuticas e do posicionamento estratégico dos estudantes que representa no presente, enquanto futuros Farmacêuticos e futuros profissionais de saúde.

Intercolaboração entre Estudantes de Saúde

A capacidade do farmacêutico se integrar em equipas multidisciplinares é um fator chave para o desenvolvimento de um profissional de saúde apto a responder às necessidades do SNS no futuro. Os benefícios da intercolaboração profissional em saúde são múltiplos e resultam de uma abordagem integrada dos cuidados em saúde, realidade ainda distante do panorama português. Como consequência do profundo afastamento que se sentia entre profissionais de saúde, as próprias Ordens Profissionais desta área, ao longo do último ano, promoveram uma aproximação centrada num objetivo comum: a Saúde. Numa conjuntura propícia à proposta de novas iniciativas que promovam a intercolaboração profissional em saúde, acreditamos que devemos ser uma voz ativa também na intercolaboração académica. A educação interprofissional é uma abordagem colaborativa que desenvolve estudantes de saúde como membros futuros de equipas interprofissionais (Bridges, 2011). Uma análise superficial e transversal ao território nacional, permite identificar um conjunto de instituições de ensino nas quais se lecionam cursos de saúde que, apesar de próximas fisicamente, carecem de projetos comuns que as relacionem. Não obstante da independência das instituições acreditamos que é possível implementar projetos inovadores que relacionem os estudantes de saúde em Portugal, sendo esse um dos objetivos a focar no mandato de 2016/2017.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Desenvolvimento da Carreira Farmacêutica

As profundas alterações da sociedade e economia na última década resultaram numa necessária mudança de posicionamento dos farmacêuticos. A manutenção de uma atividade de valor acrescido e reconhecida pela sociedade implica a garantia de elevados padrões de qualidade, que apenas podem ser proporcionados por uma formação adequada e contínua. Para que o desempenho corresponda às necessidades da população em geral, é necessário dotar os profissionais de motivação, apenas conseguida quando as suas expectativas são correspondidas. A existência de uma carreira farmacêutica condigna com a atividade que cada farmacêutico desempenha em cada uma das suas áreas de intervenção, quer seja no setor público, quer seja no setor privado, será um acréscimo à motivação dos agora estudantes no momento de integrarem o mercado de trabalho.

Integração das Farmácias no SNS

A capacidade e efetividade da intervenção farmacêutica foi já demonstrada em diversos estudos, ressalvando-se o estudo realizado pela EXIGO – "Valor Social e económico das intervenções em saúde pública dos farmacêuticos nas farmácias em Portugal". O mesmo veio quantificar o valor do ato farmacêutico, quer em resultados na saúde, quer na poupança de recursos por parte da sociedade portuguesa.

Desta forma, é visão da APEF que o papel do farmacêutico enquanto gestor da doença crónica e de afeções *minor* deverá ser reforçado, sendo este profissional integrado como unidade especializada em programas de saúde pública reconhecidos pelo Estado.

No entanto, sendo a APEF uma Associação representativa dos Estudantes de Ciências Farmacêuticas, torna-se crucial debruçarmo-nos sobre a influência que esta nova integração teria nos estudantes, respondendo também à questão "Estarão os farmacêuticos preparados para um papel mais ativo no seio da sua comunidade?". A resposta, na visão da APEF, é clara – Sim. Os planos curriculares das nove Instituições de Ensino que ministram o Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas (MICF) em Portugal estão adequadas ao serviço, sendo as disciplinas de Prática Farmacêutica Clínica, Farmacoterapia e Farmacologia, três de várias disciplinas que visam uma maior e mais exata intervenção no meio clínico e social. É também referido pelos estudantes de Ciências Farmacêuticas que a sua aprendizagem do meio clínico – enquanto estudantes

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

universitários – acaba por ser subaproveitada quando se chega à prática já que as ações que sabem exercer na teoria são muitas mas as que podem, efetivamente, exercer são mais reduzidas. É do crer da APEF que esta nova intervenção farmacêutica avivaria em grande percentagem a motivação quer dos estudantes das Ciências Farmacêuticas, quer dos profissionais já no campo, pois as muitas valências adquiridas durante o MICF seriam utilizadas.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Plano de Publicação e Imagem

No decorrer deste mandato, o Departamento de Publicação e Imagem (DPI) terá como principal alvo o *upgrade* da imagem da APEF, promovendo a adesão dos Estudantes e uma participação ativa nas atividades da mesma.

Divulgação online

A divulgação dos eventos promovidos pela APEF e respetivos Membros é da responsabilidade do DPI e foi feita maioritariamente a partir do *site* oficial. Manter-se-á um design *clean* e prático, pretendendo-se agora manipular a sua estrutura interna de modo a torná-la mais organizada e dinâmica. Quanto ao *Facebook*, a sua manutenção será mantida, sendo necessária uma melhor calendarização de *posts* de modo a evitar um *spam* alargado e reintroduzindo-se a divulgação por vídeo e fotografia. Relativo ao *Instagram*, apostar-se-ão em fotos com uma melhor resolução, e numa maior frequência de publicação, mantendo a linha anterior de fotos de promoção de eventos conjugada com fotos da DAPEF em trabalho. Queremos introduzir, no entanto, vídeos e *boomerangs*, para tornar a imagem da APEF cada vez mais apelativa, sempre com o propósito final de aproximar os Estudantes da sua Associação e respetivos Órgãos Sociais.

REFlexus 2017

Apostar-se-á numa partilha da revista REFlexus via *online*, de modo a torná-la mais facilmente acessível a todos os alunos. Serão novamente abertas candidaturas para o Núcleo Redatorial da REFlexus 2017, à semelhança do que foi feito no mandato transato. Desenvolver-se-ão metodologias de trabalho mais eficazes, junto tanto dos Diretores(as) (de Conteúdos, do Núcleo Redatorial, de Grafismo e do DPI) como entre os Diretores(as) e o Núcleo Redatorial.

Parcerias: Apoios e Patrocinadores

De modo a promover a proximidade entre a APEF e os apoiantes e patrocinadores, será elaborada a *Newsletter do Patrocinador*, juntamente com o DCM. Para além disto, pretende-se estabelecer parcerias com alguns *media*, permitindo uma melhor promoção da APEF não só no

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

setor farmacêutico, como também na sociedade – obrigando a um maior investimento na Assessoria de Imprensa.

Coordenação Nacional de Publicação e Imagem (CNaPI)

Pretende-se no presente mandato que se promova uma forte comunicação entre os Membros da CNaPI, a fim de os tornar mais presentes; deste modo, sugerir-se-á à mesma que se promovam atividades que estabeleçam uma forte ligação entre toda a CNaPI com o intuito de aproximar os Membros à APEF.

Todas as atividades da APEF serão comunicadas aos Membros da seguinte forma: e-mail para a CNaPI com todo o material gráfico a divulgar e e-mail informativo para os Membros (informando também que a Coordenação já foi notificada).

Dever-se-á reapostar na introdução da divulgação de atividades dos Membros no *site*, permitindo assim um alcance interassociações que culmina na aproximação de todos os Estudantes.

A comunicação entre o DPI e a CNaPI continuará a processar-se recorrendo ao *Facebook* (permite reforçar a correspondência feita com recurso apenas aos e-mails institucionais). Aspira-se também que a CNaPI seja ainda mais autónoma e que contribua para melhor alcançar os seus Estudantes: todas as publicações da APEF deverão ser partilhadas, sem pedido prévio do DPI, destacando as convocatórias das Assembleias Gerais.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Plano de Secretariado e Assessoria

O presente plano será da responsabilidade da Secretário da DAPEF que, além das funções comuns referentes à secretaria, fica também responsável pelos vários aspetos abaixo referidos. Numa APEF cada vez mais dinâmica e em franca expansão, a coordenação entre Executivo, Departamento de Publicação e Imagem, restante Direção e demais Órgãos Sociais é fundamental para o desenvolvimento e correto funcionamento da mesma. Também a forma como a APEF se posiciona junto dos Membros, Parceiros e *Media* requer controlo contínuo.

Assessoria ao Executivo e aos Departamentos

Ao longo de todo o mandato, todas as questões burocráticas e logísticas relativas à DAPEF serão da responsabilidade do Secretário.

Todos os aspetos relacionados com as AGs e outras atividades, no que toca à logística de alojamento, transportes e alimentação de todos os Órgãos Sociais da APEF, serão encargo do Secretário, em conjunto com a Tesoureira, incluindo revisão e formatação de toda a documentação pública com a marca APEF.

A Assessoria dos Departamentos e o apoio à coordenação destes é realizada em conjunto com o restante Executivo.

Secretariado

As funções de secretariado abaixo apresentadas serão asseguradas pelo Secretário ao longo do mandato:

- Redação de atas e minutas das reuniões de Direção e Executivo;
- Disponibilização das atas e minutas das reuniões de Direção aos Membros;
- Manutenção do arquivo da APEF através da recolha de informação e respetivo armazenamento na Sede da APEF;
- Elaboração de um dossier do mandato vigente, com os contactos de toda a direção, coordenações nacionais, relatórios das diversas atividades realizadas e registo dos contatos efetuados para a sua execução, assegurando um suporte físico para informação

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

mais relevante do mandato. Toda esta informação estará igualmente disponível na *Drive* dos e-mails institucionais.

- Atualização do Dossier do Membro, no qual consta o número de Estudantes representados por cada Membro, os Planos de Atividades por eles desenvolvidos, e contatos das respetivas Direções e departamentos, assim como contactos institucionais;
- Formatação de todos os documentos, promovendo uma imagem única da APEF;
- Gestão da(s) *mailing list*(s) da APEF, contribuindo para a constante comunicação entre Direção da APEF, Mesa da Assembleia Geral, Conselho Fiscal e Membros;
- Atualização da base de contactos da APEF e criação e manutenção de *mailing lists* de forma a não perder os contactos com os Estudantes e ex-Estudantes;
- Gestão das plataformas de comunicação: *Site*, *Facebook*, e-mails institucionais, *Drive*, Skype.

Assessoria de Imprensa

A APEF tem necessidades crescentes no que diz respeito à promoção e divulgação da sua boa imagem institucional. Acreditamos que, dado o papel transversal do Secretário a todas as atividades da mesma, este deve, em conjunto com o DPI, zelar pela manutenção e crescimento desta imagem. Nesse sentido, aumentar a relação com os Media, favorecendo o perfil da APEF e dotar as atividades desta duma forte visibilidade pública são pontos fortes do nosso projeto para o crescimento da APEF. O Secretário também terá um papel determinante na REFflexus, sendo esta uma ferramenta essencial para a transposição dos nossos objetivos.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

Plano de Acompanhamento aos Membros

A APEF é constituída por 7 Membros, ou seja, 7 associações/núcleos de Estudantes de Ciências Farmacêuticas – AECFUL, AEFFUL, AEFFUP, NECiFarm, NECF/AEISCSEM, NEF/AAC e UBIPharma – distribuídos por cinco cidades (Porto, Lisboa, Coimbra, Covilhã e Faro). No total, a APEF representa mais de 4000 Estudantes do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas.

Estas associações/núcleos, para além da distância geográfica que as separa, têm características que as distinguem entre si, nomeadamente a nível histórico, organizacional e financeiro. Toda esta pluralidade é vantajosa para um trabalho profícuo entre os Membros e a DAPEF, onde a boa comunicação é fundamental para o excelente funcionamento desta equipa. Deste modo, a DAPEF, particularmente o Executivo, compromete-se a encontrar estratégias para que o acompanhamento aos Membros seja uma constante ao longo do mandato.

Conselho de Presidentes

O Conselho de Presidente é constituído pelo Presidente da DAPEF, com uma função particular de moderação e por um representante destacado de cada Membro, por norma o Presidente do Membro, de modo a que a voz da APEF seja o mais coerente e completa possível perante os assuntos do quotidiano farmacêutico, verdadeiramente representativa dos Estudantes que a integram.

Estes conselhos deverão realizar-se sempre que necessário e poderão incluir convidados, sempre que pertinentes para a discussão em causa.

Comunicação com os Membros

A comunicação constante com os Membros é uma peça fundamental para a atividade da DAPEF. Esta comunicação será realizada ao longo do mandato pela Vice-Presidente de Relações Internas e pelo Secretário da DAPEF, num trabalho de recolha de planos de atividades, atualização constante da calendarização das atividades e apoio aos Membros na realização das suas atividades. Acreditamos que com um trabalho e esforço conjunto será possível uma comunicação vantajosa para ambos, resultando num sinergismo benéfico.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

APEF nas Universidades

A APEF nas Universidades é uma atividade crucial na aproximação da APEF a todos os Estudantes do Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas. Este ano pretendemos adaptar estas visitas à realidade de cada membro, de modo a permitir que a adesão por parte dos Estudantes seja a maior possível. Pretendemos, também, que a nossa presença seja num local de fácil acesso e comunicação, com o propósito de atingir o objetivo principal da atividade. A APEF nas Universidades terá a seguinte linha orientadora:

- Apresentação e Contextualização Histórica da APEF;
- Divulgação das atividades da APEF;
- Promoção à participação internacional.

A atividade será encaminhada de forma a ser o mais dinâmica possível e com uma grande interação com os Estudantes do MICF.

Coordenações Nacionais

As Coordenações Nacionais são uma ferramenta extremamente importante para troca de informação e ideias entre a DAPEF e os seus Membros. Tendo em conta isto, pretendemos continuar com as Coordenações Nacionais nos seguintes moldes:

- Coordenação Nacional Cultural;
- Coordenação Nacional de Educação e Promoção para a Saúde;
- Coordenação Nacional de Estágios e Saídas Profissionais;
- Coordenação Nacional de Formação e Ensino;
- Coordenação Nacional de Publicação e Imagem;
- Coordenação Nacional de Relações Internacionais.

Em cada uma destas Coordenações o responsável será o Diretor do Departamento a que dizem respeito, tendo sempre o apoio do Executivo. Deverá ser privilegiada a comunicação próxima, estando previstas reuniões online ou presenciais, se necessário.

Secção Regional do Porto da
Ordem dos Farmacêuticos
Rua António Cândido, 154
4200-074 Porto

apef@apef.pt

www.apef.pt

CONTACTOS

Associação Portuguesa de Estudantes de Farmácia

Secção Regional do Porto da Ordem dos Farmacêuticos

Rua António Cândido, número 154, 4200-074 Porto

apef@apef.pt | www.apef.pt